

STÄRKE

Familienfreundliche Bildungsangebote für Eltern im Landkreis Lörrach



■ Familienfreundliche Bildungsangebote für Eltern im Landkreis Lörrach

Das Landesprogramm STÄRKE hat zum Ziel, Eltern in ihrer Erziehungskompetenz und ihrer Beziehung zu ihren Kindern zu stärken. So können die Entwicklungsmöglichkeiten der Kinder weiter verbessert werden. Das Programm enthält zwei Komponenten:

■ Allgemeine Bildungsangebote für Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr

Da das erste Lebensjahr für die Entwicklung Ihres Kindes besonders wichtig ist, haben wir hier die Angebote für Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr zusammengestellt, die in unserem Landkreis und in angrenzenden Gemeinden angeboten werden.

■ Kursangebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

Manche Lebenssituationen stellen für Familien eine besondere Herausforderung dar, auch über die ersten Lebensjahre des Kindes hinaus. In solchen Situationen kann eine zusätzliche Unterstützung gut tun. Diese Angebote können Sie unabhängig vom Alter Ihrer Kinder wahrnehmen und jeder Elternteil kann einmalig kostenfrei an einem speziellen Familienbildungsangebot teilnehmen. Im Rahmen von STÄRKE sind auch Hausbesuche mit Beratungen durch anerkannte Träger der freien Jugendhilfe möglich.

Bei Interesse an den allgemeinen oder besonderen Bildungsangeboten setzen Sie sich bitte direkt mit der angegebenen Ansprechperson des jeweiligen Kurses oder dem Bildungsträger in Verbindung.

■ Offene Treffs

In dieser Broschüre finden Sie auch Informationen darüber, wo es "Offene Treffs" im Landkreis Lörrach schon gibt oder wo sie geplant sind.

Wir haben in dieser Broschüre die uns bei Drucklegung bekannten Elternbildungsangebote aufgenommen. Über Hinweise auf weitere Angebote freuen wir uns.

■ Impressum

Koordination, Information, Anerkennung und Abrechnung der STÄRKE Bildungsangebote mit den Bildungsträgern im Landkreis erfolgt durch

Landratsamt Lörrach
Fachbereich Jugend & Familie
Norbert Kreienkamp
Palmstr. 3
79539 Lörrach
Telefon: 07621 410-5205
E-Mail: norbert.kreienkamp@loerrach-landkreis.de

Stand: 01.04.2016

Familienfreundliche STÄRKE-Bildungsangebote für Eltern im Landkreis Lörrach



Sehr geehrte Eltern,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes!

Im Leben einer Familie gibt es wohl kaum einen bewegenderen Moment als die Geburt eines Kindes. Als Eltern empfinden Sie Erleichterung und Glück, aber zugleich auch eine große Verantwortung. Elternsein ist nicht immer einfach, viele Eltern haben Fragen zur Ernährung, Pflege und Erziehung ihres Kindes. In einem Elternkurs können Sie viele Fragen klären, Informationen und Tipps bekommen und andere Eltern kennenlernen.

Um Sie in dieser Situation zu unterstützen, hat das Land Baden-Württemberg das Landesprogramm STÄRKE ins Leben gerufen. Wir informieren Sie in dieser Broschüre über die allgemeinen Familienbildungsangebote für Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr und die Angebote für Familien in besonderen Lebenslagen, die von den Bildungsträgern im Rahmen dieses Landesprogramms in unserem Landkreis angeboten werden.

Bitte wenden Sie sich wegen der Anmeldung oder Fragen zu den einzelnen Kursen direkt an die Ansprechpersonen der Bildungsanbieter. Ich würde mich sehr freuen, wenn Sie von diesen Angeboten regen Gebrauch machen.

Für die gemeinsame Zukunft mit Ihrem Kind wünsche ich Ihnen alles Gute.

Mit freundlichen Grüßen



Marion Dammann
Landrätin

Allgemeine Familienbildungsangebote für Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr

■ Offene Treffs in Familienzentren

- **Familienzentrum Lörrach, Offener Treff, Mo. u. Die. 15.30 – 17.30 Uhr, Fr. 10 Uhr – 12 Uhr,**
Junge-Mütter-Treff jeden 1. Die. im Monat, 20 Uhr, Ansprechperson Heidi Niesyto, Telefon: 07621/ 4 33 99
- **Familienzentrum Wunderfitz, Weil am Rhein, Mi. 15.30 Uhr- 17.30 Uhr,** Ansprechperson: Julia Weiss, Info Tel. 07621 / 79 86 66
- **Familienzentrum Rheinfelden, Mo. Die. Do. Fr. 9-12 Uhr, Mo. Do. 15-17 Uhr.** Ansprechperson: Daniela Kollényi,, Info Telefon: 07623 / 966 54 73
- **Familienzentrum Schopfheim, offenes Frühstück, 14-tägig Fr. 9.30 – 12 Uhr Begegnungscafé,** jeden 4. Dienstag im Monat, internationales Frühstück, mittwochs, Info- Telefon: 07622 / 67 38 04.

■ Familienstützpunkt Kinderhaus Guter Hirte Lörrach

Der Familienstützpunkt ist ein Ort der Begegnung und kann Ausgangspunkt vielfältiger Kontakte sein. Besuchen Sie eine der regelmäßig stattfindenden „Café mit Input“- Veranstaltungen. Das Thema wird jeweils auf der Homepage www.kita-loerrach.de bekanntgegeben. Es sind auch Starke Eltern – starke Kinder Kurse geplant. Info-Telefon: 07621 / 95 68 68 11, Ansprechperson: Monika Rombach

■ PEKIP (Prager-Eltern-Kind-Programm)

Die Kurse orientieren sich am jeweiligen Entwicklungsstand der Kinder und vermitteln altersgemäße Spielangebote, Bewegungs- und Sinnesanregungen sowie Gesprächsangebote für die Eltern über Fragen und Themen rund um das erste Lebensjahr. „Es geht darum, Kinder in ihrer Gesamtheit zu entfalten: ihre Sinne, ihr Spielverhalten, ihr Denken, ihr Sprechen, ihre Gefühle, ihre Verhaltensweise, das Sammeln von Lebenserfahrung und vieles mehr!“ (Jaroslov Koch, Prag). Angeboten werden PEKIP-Kurse von:

- **Familienzentrum Lörrach,** Ansprechperson: Frau Niesyto, Telefon: 07621 43399
- **DRK Kreisverband Säckingen, Tel. 07761 / 9201-0,** Ansprechperson für Rheinfelden: Frau Sabine Vorm-Fenne, Telefon: 0172 7443118; für Bad Säckingen: Frau Jeannette Hurst-Schneiderhan, Telefon: 07761 38 92 (AB)
- **PEKIP-Kurse** in Steinen-Höllstein, Frau Irene Weik, Eimeldingen, Tel. 07621 / 6 95 06

■ Eltern werden – Eltern sein

Nicht immer einfach – doch eine tolle Herausforderung!

Der Kurs richtet sich an werdende Eltern, Eltern mit Säuglingen und Interessierte. Themen sind z.B. das Weinen des Kindes, Säuglingspflege, Ernährung, Farben, Spiele (wann und wie), Schlaf-Rhythmus und Einschlafrituale, das unruhige Kind. Ebenso geht es aber auch um Ihre Fragen. Gerne nehme ich mir hierfür Zeit.

Kurse u.a. im Familienzentrum Wunderfitz in Weil am Rhein, Termine auf Anfrage

Ansprechperson: Kursleiterin Frau Martina Matt (Kinder- u. Säuglingskrankenschwester, Familien- und Sozialberaterin), Telefon: 0174 / 6049243 ab 18 Uhr, E-Mail: martina.matt@aol.de

■ Babymassage

Endloses Streicheln und Liebkosen sind Nahrung für das Kind und Balsam für seine Seele. Keine Worte und keine Geste können das Gefühl von Liebe, Zuneigung, Geborgenheit, Schutz und Trost so eindeutig verleihen wie die Berührung. Es schafft Gemeinsamkeit und gegenseitiges Kennenlernen. Sie werden erleben, wie sich diese Art des Verwöhnens Woche für Woche auf Ihr Baby auswirkt und sein Reifungsprozess entsprechend mit angeregt wird.

Babymassage und Vermittlung von Kenntnissen über die Entwicklung und Bedürfnisse von Kindern sowie Gedankenaustausch mit den Eltern werden angeboten von

- **Familienzentrum Lörrach**, Ansprechpersonen Sarah Melo, Heilpädagogin und Heike Hainz, Dipl. Soz.päd., Elternberaterin, Anmeldung: Familienzentrum Lörrach, Telefon: 07621 43399
- **Familienzentrum Wunderfitz, Weil am Rhein**, Ansprechperson: Frau Martina Matt (Kinder- u. Säuglingskrankenschwester, Familien- und Sozialberaterin), Telefon: 0174 / 6049243 ab 18 Uhr, E-Mail: martina.matt@aol.de (Kurse von Frau Matt finden auch in Kandern (VHS Kandern) u. im Familienzentrum Schopfheim statt.)
- **Familienzentrum Rheinfelden**, Ansprechperson: Renate Quaß, Kinderkrankenschwester, Info u. Anmeldung unter Telefon: 07623 / 718 027
- **Hebamme Frau Veronika Pockaj**, Telefon: 07621 9149588

■ Babycafé im Familienzentrum Rheinfelden

In gemütlicher und entspannter Atmosphäre heißen wir Sie und Ihr Baby im ersten Lebensjahr herzlich willkommen.

Mit ausgewähltem Spielmaterial, Liedern und ersten Spielen möchten wir Ihnen und Ihrem Baby kleine Impulse geben. Das Babycafé bietet darüber hinaus auch Raum und Zeit für Fragen, damit Sie von Anfang an Freude im Alltag mit Ihrem Baby haben.

- **Babycafé mit Gästen im Familienzentrum Rheinfelden**, dienstags 10 Uhr, freitags 09.30 Uhr. Ansprechperson: Daniela Kollényi, Telefon: 07623 / 966 547-0, E-Mail: babycafe@familienzentrum-rheinfelden.de
- **Babycafé mit Gästen im Familientreff Grenzach-Wyhlen**, freitags 10 Uhr, Ansprechperson: Veronique Ringwald, Telefon: 07623 / 966 547-0, E-Mail: babycafe@familienzentrum-rheinfelden.de

■ **Starke Eltern – Starke Kinder**

Der Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“ vermittelt grundlegende Qualifikationen für den Erziehungsalltag und das familiäre Miteinander. Durch Übungen und Rollenspiele sollen Eltern lernen, Gefühle und Bedürfnisse auszudrücken, Grenzen zu setzen, Verhandlungen zu führen und Abmachungen zu treffen.

Die Kurse werden angeboten von

■ **Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Lörrach**, Info-Telefon: 07621 47250
(donnerstags 10 Uhr – 12 Uhr)

■ **Deutscher Kinderschutzbund, Ortsverband Schopfheim**, Wehrer Str. 5, Ansprechperson: Frau Anna Homberg, Telefon: 07622 63929

■ **Schubert-Durand Stiftung (Kurs für türkischsprachige Eltern)**, Ansprechperson: Brigitte Baumgartner-Jehle, Telefon: 07621 / 1 68 22 76 (Mi. u. Do. vormittags) und Kursleiterin Frau Melahat Aygüner-Ulec, Telefon: 0176 81008733

■ **Bürgerstiftung Lörrach**, Ansprechperson Frau Michaela Kern, Telefon: 0151 41234114, E-Mail: kern@buergerstiftung-loerrach.de. Die Bürgerstiftung Lörrach plant "Starke Eltern – Starke Kinder" in verschiedenen Kindertageseinrichtungen anzubieten.

■ **KESS-erziehen**

Mehr Freude – weniger Stress

KESS-erziehen eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander. KESS-erziehen vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag und noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

Der KESS-erziehen Kurs umfasst fünf Einheiten:

- Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren
- Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen – Probleme lösen
- Selbständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

KESS erziehen wird angeboten von:

■ **Familienzentrum Lörrach u. Erzbischöfliches Dekanat Wiesental**, Ansprechperson: Referentin u. Kursleiterin Frau Monika Franz Gehlert, Telefon: 07622 9035160; E-Mail: monika562@web.d

■ ELBa

Programm für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr

EiBa-Gruppen bieten Raum und Zeit für

- intensive Gemeinsamkeit für Eltern mit ihren Kindern,
- Gespräche u. Kontakte mit anderen Eltern,
- Sinnesanregungen, Lieder u. Bewegungsspiele,
- Entspannung u. Entlastung im Alltag,
- Erfahrungsaustausch zu wichtigen Themen rund ums Baby und die neue Lebenssituation,
- weiterführende Informationen durch erfahrene Kursleiterinnen,

EiBa-Gruppen werden fortlaufend in Kandern, Bad Krozingen u. Sulzburg angeboten. Es finden je Gruppenangebot 10 Treffen à 1,5 Stunden statt.

- **DRK KV Müllheim e.V.**, Ansprechpersonen: Frau Marie-Luise Weirich, Telefon: 07633 / 93 33 89 69, Kursleiterin Frau Ruth Sprether, Telefon: 07626 972299

■ SpieKo

Spiel- und Kontaktgruppen für Eltern mit Kindern im Alter von 1 – 3 Jahren.

Kinder ...

- Finden in festen Gruppen erste Beziehungen zu Gleichaltrigen
- können ihre Spiel- u. Bewegungsräume erweitern
- sammeln in einer geschützten Umgebung neue und wichtige Erfahrungen

Mütter und Väter ...

- finden Unterstützung und Entlastung für den Alltag
- können sich über aktuelle Themen rund um Kind und Elternschaft informieren
- erhalten altersgerechte Spiel- u. Bewegungsanregungen

Die ausgebildeten Gruppenleiterinnen ...

- unterstützen den Austausch zwischen den Eltern und
- bieten in ergänzenden Elterntreffs die Möglichkeit, Fragen über Erziehung und Entwicklung zu vertiefen

- **SpieKo-Gruppen finden fortlaufend in Kandern und Bad Krozingen statt.** Ansprechpersonen: Frau Marie-Luise Weirich, DRK Kreisverband Müllheim, Telefon: 07633 / 93 33 89 69



■ **Fachstelle Frühe Hilfen**

Für Mütter und Väter mit Kindern bis 3 Jahren

Wir stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite. Machen Sie mit uns einen Termin aus, wenn Sie **allgemeine Fragen** haben

- zur Entwicklung
- oder Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes

Wenn Ihr Baby oder Kleinkind ...

- viel weint und quengelig ist
- schlecht schläft oder ängstlich ist

Wenn Sie selbst ...

- sich allein gelassen fühlen
- keinen richtigen Zugang zu Ihrem Kind finden
- sich überfordert fühlen
- andere Sorgen haben (z.B. Partnerschaft, Geldsorgen, Krankheit) und sich deshalb nicht so um Ihr Baby kümmern können, wie Sie das gerne tun würden.

Fachstelle Frühe Hilfen, Karl-Fürstenberg-Str.17, 79618 Rheinfelden, Tel. 07621 – 410 53 53

■ **Junge-Mütter-Treff**

Von jungen Frauen für junge Frauen

Ein Junge-Mütter-Treff für junge Mütter bis 24 Jahre findet jeden 1. Dienstag im Monat um 20 Uhr in der KiTa Baumgartnerstr. 14 in Lörrach statt.

Info: Familienzentrum Kinderland Lörrach gGmbH, Tel. 07621 – 16 33 950

■ **Familienstützpunkt Kinderhaus Guter Hirte in Lörrach**

Der Familienstützpunkt Kinderhaus Guter Hirte in Lörrach

ist ein Ort der Begegnung und kann Ausgangspunkt vielfältiger Kontakte sein. Das jeweilige Thema der regelmäßig stattfindenden „Cafe mit Input“ – Veranstaltungen wird auf der Homepage „www.kita-loerrach.de“ bekanntgegeben.

In Zukunft sind ebenfalls „Starke Eltern – starke Kinder“ Kurse im Familienstützpunkt geplant.

**Info: Familienstützpunkt Kinderhaus „Guter Hirte“ Lörrach, Tel. 07621 / 95 68 68 11
Monika Rombach**

Allgemeine STÄRKE-Angebote in an den Landkreis Lörrach angrenzenden Städten und Gemeinden, die auch von Eltern aus dem Landkreis Lörrach genutzt werden können.

■ **eki – Eltern-Kind-Initiative e.V. 79379 Müllheim**

- Babymassage u. Austausch
 - PEKIP Gruppen
 - KEKs (Kinder-Eltern-Kompetenz-stärken) Ein Kurs für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr
 - Starke Eltern – Starke Kinder
- **eki Büro: Eltern-Kind-Initiative**, Telefon:07631 13508, Mo. – Do. 8.30 Uhr – 11.30 Uhr, Di. 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

■ **DRK Kreisverband Müllheim**

Folgende Kurse finden auch **in Kandern** statt:

- „ElBa“ - Ein Kurs für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr
 - „SpieKo“ Spiel- und Kontaktgruppen für Eltern mit Kindern im Alter von 1 – 3 Jahren
- **DRK Kreisverband Müllheim**, Ansprechperson: Frau Marie-Luise Weirich,
Telefon: 07633 / 93 33 89 69

■ **DRK Kreisverband Säckingen**

- PEKIP Kurse
- **DRK Kreisverband Säckingen**, Ansprechperson: Frau Ilona Jahns,
Telefon: 07761 / 92 01 25

Angebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

Besondere Lebenssituationen erfordern besondere Unterstützung.

Befindet sich Ihre Familie – unabhängig vom Alter Ihrer Kinder – in einer der aufgeführten Lebenssituationen, dann sind die folgenden kostenfreien Angebote vielleicht die passende Unterstützung.

- Alleinerziehende
- Familien mit mindestens einem Elternteil unter 18 Jahren
- Familien mit Gewalterfahrung
- Familien mit einem kranken, behinderten oder von Krankheit bzw. Behinderung bedrohten Familienmitglied
- Familien mit Migrationshintergrund
- Familien mit Mehrlingsgeburten
- Familien mit Pflege- oder Adoptivkindern
- Familien in prekären finanziellen Verhältnissen
- Familien in Trennung und Scheidung sowie Patchworkfamilien
- Familien, die einen Unfall oder den Tod eines Familienmitglieds bewältigen müssen

Bei Interesse an einem der folgenden Bildungsangebote setzen Sie sich bitte direkt mit der angegebenen Ansprechperson in Verbindung.

Starke Eltern – Starke Kinder für türkisch u. albanisch sprechende Eltern

Mehr Freude, weniger Stress in der Erziehung

Der Elternkurs ermöglicht den Austausch mit anderen Eltern, um neue Sichtweisen und neue Anregungen zu erhalten, macht wichtige Werte deutlich, stärkt das Selbstvertrauen der Eltern, begleitet Eltern bei der Suche nach eigenen Lösungen, hilft das Familienleben für alle Familienmitglieder zufriedener zu gestalten, erweitert die Fähigkeiten zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören und setzt sich mit anderen Erziehungsthemen auseinander. Dieser Kurs umfasst 10 Treffen à 2 Stunden und findet mehrmals im Jahr statt in Lörrach (Neumattschule u. Bonifatius Kiga) u. Weil-Friedlingen statt.

- **Schubert-Durand Stiftung (Kurs für türkischsprachige Eltern)**, Ansprechperson: Brigitte Baumgartner-Jehle, Telefon: 07621 / 1 68 22 76 (Mi. u. Do. vormittags) und Kursleiterin Frau Melahat Aygüner-Ulec, Telefon: 0176 81008733
- **Bürgerstiftung Lörrach**, Ansprechperson Frau Michaela Kern, Telefon: 0151 41234114, E-Mail: kern@buergerstiftung-loerrach.de

■ **Lieband gern erziehen: Der Triple P-Elternkurs**

Triple P ist speziell für Eltern von Kindern zwischen 3 – 12 Jahren entwickelt worden. Angesprochen werden Eltern, die verstehen möchten, was in ihrem Kind vorgeht, und die sich Verbesserungen im Alltag in der Familie wünschen. Der Kurs gibt konkrete Anregungen, wie man mit schwierigen Situationen zurechtkommt – möglichst ohne zu schimpfen, zu drohen oder zu schreien. Ziel ist dabei, mit Kindern in nicht verletzender Weise umzugehen und trotzdem zu erreichen, dass sie sich an Regeln halten. Auch auf häufige Probleme (z.B. Wutninfälle, Essprobleme, Streit, Lügen, Schimpfwörter) wird intensiv eingegangen.

Der Kurs läuft über acht Wochen: vier wöchentliche Gruppentreffen (je 2,5 Std.), danach drei intensive Einzelberatungen am Telefon (je ca. 20 Minuten) und ein gemeinsames Abschlusstreffen. Er ist ein schöner Mix aus Gruppenstunden und intensiver Einzelberatung. Durch Videobeispiele ist er leicht verständlich und alles darf zu Hause ausprobiert werden. Er findet statt in Lörrach (Jan. u. Juni), Rheinfeldern (Sept.) Schönau (Okt.), Weil-Friedlingen (Nov.).

Anmeldung und Information: Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Luisenstr. 35, 79539 Lörrach,
Telefon: 076212 410–5353

■ **Lieband gern erziehen: Der Teen Triple P-Elternkurs**

Triple P ist speziell für Eltern von Teenagern ab 11 Jahren bis ca. 16 Jahren entwickelt worden. Angesprochen werden Eltern, die verstehen möchten, was in der Pubertät in ihrem Kind vorgeht, und die sich Verbesserungen im Alltag der Familie wünschen. Der Kurs gibt konkrete Anregungen für den Umgang mit Konflikten, riskantem Verhalten und Gefühlsausbrüchen ihrer Teenager. Auch auf individuelle Probleme, z.B. Stress um Hausaufgaben, Ausgehen oder Medienkonsum wird intensiv eingegangen.

Der Kurs läuft über acht Wochen: vier wöchentliche Gruppentreffen (je 2 Std.), danach drei intensive Einzelberatungen am Telefon (je ca. 20 Minuten) und ein gemeinsames Abschlusstreffen. Er ist ein schöner Mix aus Gruppenstunden und intensiver Einzelberatung. Durch Videobeispiele ist er leicht verständlich und alles darf zu Hause ausprobiert werden. Er findet statt in Lörrach (Juni 2016) u. Zell im Wiesental (Sept. 2016).

Anmeldung und Information: Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Luisenstr. 35, 79539 Lörrach,
Telefon: 076212 410–5353

■ Eltern sein bei Trennung und Scheidung

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit

- sich mit anderen Müttern oder Vätern auszutauschen
- die Trennung aus der Sicht der Kinder zu betrachten und zu verstehen
- Stärken in der Familie wieder zu entdecken
- eigene Bedürfnisse und die Bedürfnisse der Kinder wahrzunehmen

Die Themen im Überblick:

Eltern sein und Eltern bleiben nach der Trennung

- Was erleben Kinder, wenn Eltern sich trennen
- Was gibt Kindern Halt?
- Was kann ich als Mutter oder Vater tun?
- Wie kann eine Kommunikation mit dem anderen Elternteil gelingen?
- Wie unterscheide ich die Elternebene und Paarebene voneinander?

Der Kurs

- richtet sich an Mütter oder Väter, die in Trennung oder Scheidung leben, unabhängig davon, ob die Kinder bei ihnen oder dem getrennt lebenden Elternteil leben
- möchte ihnen hilfreiche Informationen und Unterstützung im Umgang mit Ihren Kindern bieten
- ist nur für **einen** Elternteil möglich! Wir empfehlen, dass der andere Elternteil einen späteren Kurs besucht
- findet in einem vertraulichen Rahmen statt.

Der Kurs umfasst sechs Abende, donnerstags von 19 – 20.30 Uhr u. findet im Oktober 2016 in Lörrach statt.

■ **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**, Kursleiterinnen: Frau Petra Hagmeier, MSc (Psychologin) und Frau Ulrike Sautter, Diplom-Heilpädagogin, Luisenstr. 35, 79539 Lörrach, **Telefon: 07621 410–5353**

■ Kinder im Blick Elternkurs zur Stärkung von Erziehungs und Beziehungskompetenzen bei Trennung und Scheidung

Der Elternkurs „Kinder im Blick“ möchte sie dabei unterstützen, Ihr Familienleben nach der Trennung möglichst positiv zu gestalten, vor allem zum Wohl Ihres Kindes oder ihrer Kinder. Er wurde entwickelt um Mütter und Väter nach der Trennung darin zu stärken, ihre Kinder in dieser oft schwierigen Situation hilfreich zu begleiten und ihnen den nötigen Rückhalt zu geben. Der Kurs möchte dazu beitragen, den Müttern und Vätern die Kooperation in der Elternrolle zu erleichtern und Konflikte zu entschärfen. Der Kurs beinhaltet kurze theoretische Einführungen, praktische Übungen und Anregungen für zu Hause.

Der Kurs richtet sich an Mütter und Väter mit Kindern im Alter ab drei Jahre. Die Teilnahme ist nur pro Kurs für einen Elternteil möglich. Der Kurs findet im März u. im Sept. in Lörrach statt. Kursleiterin: Frau Elisabeth Schopp-Seider (Sozialpädagogin, Mediatorin, Paar, Familien- u. Lebensberaterin)

■ **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Landkreises Lörrach**, Luisenstr. 35, 79539 Lörrach, Telefon: 07621 410–535

■ Eltern von Frühgeborenen - Gesprächskreis

Ihr Baby wollte früher auf der Welt ankommen, um von Ihnen in die Arme genommen zu werden. Es war aber zu zart und zu fragil, musste ein Weilchen in der Klinik bleiben. Sein Überleben war gesichert, all die Geräte erschwerten Ihnen jedoch den Kontakt, die Kommunikation und bereiteten Ihnen sogar Unsicherheit und sorgen. Sie sind mit Ihrem Baby herzlich eingeladen zum Gespräch, zur Information über

- Entwicklungsverlauf eines Säuglings mit seinen Abweichungen
- Umgang mit Schwierigkeiten beim Einschlafen, Durchschlafen u. Füttern
- Vermittlung von praktischen Hilfen, die auf wissenschaftlichen und lerntheoretischen Grundlagen basieren.

Eine neue Gruppe beginnt zwei bis dreimal jährlich. Die insges. acht Treffen finden zweimal monatlich jeweils dienstagsvormittags von 10 – 11.30 Uhr statt. Leitung: Marie-Hélène Grimmig.

Psychologische Beratungsstelle des Landkreises Lörrach, **Luisenstr. 35, 79539 Lörrach, Telefon: 07621 410-5353**

■ Eltern-Kind-Gruppe Wundertüte - inklusive Eltern-Kind-Fördergruppen

„Ich habe ein wundervolles Kind“ – vom wertschätzenden Blick auf unsere Kinder

Wir unterstützen ein förderliches Miteinander von Eltern und Kind durch spielerische und auf die Entwicklung abgestimmte Angebote. Das Angebot ist offen für alle Eltern und Kinder der jeweiligen Altersgruppe, auch wenn sich die Entwicklung oder Erziehung ihres Kindes als besonders herausfordernd gestaltet.

Die Kinder erkunden und erleben unterschiedliche soziale Situationen und Bewegungsmöglichkeiten und erkunden verschiedene Materialien. Rituale, Lieder und Reime geben einen vertrauten Orientierungsrahmen.

Die Gruppen beginnen jeweils im Frühjahr und im Herbst in **drei Altersgruppen**: Kinder ab 8 Monaten, Kinder ab 14 Monaten und Kinder ab 2,5 Jahre. Es finden je acht Kurseinheiten und ein Elternabend und Elterngespräche nach Bedarf statt.

Die inklusive Eltern-Kind-Fördergruppe wird gemeinsam von der Sonderpädagogischen Beratungsstelle für Frühförderung Schopfheim, dem Familienzentrum Schopfheim und der Kursleiterin Ivonne Krüger durchgeführt.

Anmeldung und Informationen: **Frühförderverbund Schopfheim, Tel. 07622 – 25 62.**

■ **Elterntaining bei AD(H)S und/oder oppositionellem Verhalten**

Beobachten Sie bei Ihrem Kind Konzentrationsprobleme, Unruhe, Dazwischenreden, impulsives Verhalten, geringes Selbstwertgefühl, Organisationsprobleme, Gruppenunfähigkeit, Lern- und Leistungsstörungen, Suche nach starken Reizen, wenig Selbstkontrolle, aggressives Verhalten aber auch Kreativität, Hilfsbereitschaft, Fürsorglichkeit, Phantasie einen ausgeprägten Gerechtigkeitsinn? AD(H)S kann man nicht wegzaubern ... aber Sie können lernen, dem Alltag gelassener zu begegnen.

Das Elterntaining findet im Frühjahr und im Herbst in der Heilpädagogischen Praxis Maier & Östringer in Lörrach-Hauingen, Müllerweg 1 statt und umfasst 10 Kurseinheiten à 1,5 bis 2 Stunden.

■ **Praxismgemeinschaft Ergotherapie Maier & Östringer**, Ansprechperson: Herr Boris Östringer, Telefon: 07621 56400. Genaue Kurszeiten und weitere Infos finden Sie auf der Homepage www.ergotherapie-maier-oestringer.de

■ **Elterntaining für Kinder und Jugendliche mit AD(H)S nach C. Neuhaus**

Eine typische Alltagssituation: Ihr Kind kommt nach Hause. Auf ihre Frage, „Na, wie war es denn?“ antwortet Ihnen Ihr Kind wie so oft: „Gut“. Auf dem Weg ins Kinderzimmer fliegen Schuhe und Jacke in Richtung Garderobe, gefolgt von einem Wutschrei, als Ihr Kind sein Zimmer betritt. Das Bauwerk wurde beim Staubsaugen verrückt! Alle Erklärungs- oder Beschwichtigungsversuche erreichen ihr Kind nicht mehr – es tobt, brüllt ...

Anders **D**enken **H**andeln **S**ein - **AD(H)S** ist ein Teil Ihrer Familie – gemeinsam machen wir uns auf den Weg, um folgende Fragen zu klären:

Was läuft anders im Gehirn

Wie wirkt sich dies auf den Alltag aus?

Was könnte ihrem Kind in der Familie, im Kindergarten, in der Schule und in der Freizeit helfen?

■ **Heilpädagogische Praxis Knupfer/Droews**, Ansprechpersonen: Bettina Droews 07627 81 65 u. Alexandra Knupfer 07622 / 55 84. Der Kurs findet im Frühjahr und im Herbst im Sozialpädagogischen Kindergarten, Lingertstr. 3, 79541 Lörrach statt.

■ **Frauentreffen – für Frauen mit Migrationshintergrund**

Möchten Sie Menschen aus anderen Ländern treffen? Andere Kulturen kennen lernen? Oder sind Sie aus dem Ausland zugezogen und möchten Kontakte zu Frauen finden, die in der gleichen Lage sind? Die Schubert-Durand-Stiftung bietet in der **Realschule in Lörrach** (1. Freitag im Monat 9.30 – 11.30 Uhr), im **Schulzentrum in Steinen** (4. Mittwoch im Monat 9 – 12 Uhr), und in der **Neumattschule** (3. Freitag im Monat 9.30 – 11 Uhr), in **Lörrach** thematische Frauentreffen an. Die Kurse umfassen 9 Treffen, sie ermöglichen den Austausch mit anderen Eltern, machen wichtige Werte deutlich, begleiten Eltern und setzen sich mit anderen Erziehungsthemen auseinander.

■ **Schubert-Durand Stiftung** Ansprechperson: Brigitte Baumgartner-Jehle, Telefon: 07621 / 1 68 22 76 (Mi. u. Do. vormittags)

■ **MirA – Mütter im regelmäßigen Austausch- Gruppenangebot**

- Sie sind jünger als 25 Jahre?
- Sie haben/erwarten ein Baby?
- Sie sind alleinerziehend?
- Sie sind in einer anderen besonderen Lebenssituation?
- Sie würden gerne andere in derselben Situation kennenlernen? Dann könnte die Gruppe genau das Richtige für Sie sein! Es erwarten Sie folgende Angebote und Inhalte:
 - **Kindesentwicklung**
 - **Erziehung**
 - **Partnerschaft**
 - **Gesunde Ernährung**
 - **Eigene Interessen**
 - **Austausch**
- Mit Kinderbetreuung! Neugierig? Dann melden Sie sich einfach bei uns. Kursbeginn: September 2016

Anmeldung: pro familia Lörrach, Ansprechperson: Katrin Kukla,
Telefon: 07621 / 1 69 23 88, Kursleiterin Lisa Schmitteckert.

■ **Vater sein, Mann sein – eine Gruppe für Väter**

Väter brauchen außerhalb der Familie, egal, ob mit eigener Familie, Patchworkfamilie oder allein lebend – einen Ort des Austauschs. In dieser Gruppe für Männer geht es darum, sich zu erkunden, zu unterstützen, Anregungen zu geben und zu bekommen und sich über Vater- und Mannsein auszutauschen. (Gesprächsrunden, Biografiearbeit, interaktive Übungen, kreative Ansätze im Umgang mit Kindern, Bewältigung „schwieriger“ Situationen, ...) Fünf Treffen á 2 Stunden freitags von 19 – 21 Uhr für 6 – 12 Männer in Lörrach.

Anmeldung: pro familia Lörrach, Ansprechperson: Katrin Kukla.,
Telefon: 07621 169 23 88, Kursleitung Enno Kastens, (Paarberater, Supervisor, Musiker und Pädagoge, Vater zweier Kinder).

■ **Treffpunkt für Patchwork Familien**

Eltern, die in Patchwork-Familien leben, tragen oftmals eine hohe Unsicherheit in sich. Welche Vorstellungen habe ich vom Zusammenleben? Wie verhalte ich mich in meiner Rolle als Stiefelternteil? Welche Rechte und Pflichten habe ich? Wie gehe ich mit meinem Ex-Partnern/innen um? Eltern können diese Reflexionen und Informationen helfen, um sich besser in ihre Elternrolle einzufinden zu können und sich darin auch wohl zu fühlen. Wir bieten Ihnen einen Ort des Austauschs, einen Rahmen, um mit Beratern und anderen Patchwork-Familien zu diskutieren und Unterstützung und Anregungen zu bekommen.

Fünf Treffen á 2 Stunden ab April/Mai 2016 für vier Elternpaare oder acht Elternteile in der Beratungsstelle pro familia in Lörrach.

Anmeldung: pro familia Lörrach, Ansprechperson: Katrin Kukla,
Telefon: 07621 / 169 23 88, Kursleitung Wolfgang Kuhn (Musiktherapeut u. Sexualpädagoge)

■ **Lass uns eine Lösung finden – Konflikte in der Familie**

Meinungsverschiedenheiten oder gar Konflikte in der Familie sind so normal, wie der Spaß bei gemeinsamen Unternehmungen und beim Spielen mit den Kindern. Beides gehört zum Familienleben dazu.

Der Kurs soll zur Stärkung der Kommunikations- und Konfliktkompetenzen beitragen. Er richtet sich an Eltern, sowie Lebensgefährt_innen und bietet Ihnen die Möglichkeit, Leichtigkeit und Kreativität in Konfliktsituationen zu bringen, sowie das Üben in einem geschützten Rahmen.

Fünf Treffen á 2 Stunden, donnerstags von 19.30 Uhr – 21.30 Uhr (etwa März-Mai 2016). Kursleiterin: Patricia König, (Beraterin bei Trennung und Scheidung, Mediatorin, Mutter von drei Kindern).

Anmeldung: pro familia Lörrach, Tel. 07621 169 23 88.

■ **Bildungsangebot für Pflege- und Adoptiveltern im Landkreis Lörrach**

Die zentrale Pflege- und Adoptionsvermittlungsstelle des Landkreises Lörrach plant ein Bildungsangebot für Pflege- und Adoptiveltern im Landkreis Lörrach, welches sich mit folgenden Themen auseinandersetzt

- Pflegekinder psychisch kranker Eltern
- Erziehungsfragen in Pflege- und Adoptivfamilien – Wie in anderen Familien auch?

Diese Kurse befinden sich noch in der Planung. Alle Pflegeeltern im Landkreis erhalten noch eine spezielle Einladung dazu. Informationen und Anfragen an die

■ **Zentrale Pflege- u. Adoptionsvermittlungsstelle des Landratsamtes Lörrach:**
Frau Gabriele Stäuble-Ressel und Frau Elisabeth Spöri, Telefon: 07621 410-5223

■ Themencafé Spezial in Weil-Friedlingen

Zielgruppe des Angebotes: Alleinerziehende, Migrantinnen, Mütter in finanziellen Schwierigkeiten. Hausfrau, Ehefrau, Mutter ... und wo bleibe ich? Regelmäßig einmal monatlich wird ein festes Kursangebot durchgeführt.

Das Kursangebot findet freitags von 9.00 Uhr – 11.30 Uhr im Bistro des Mehrgenerationenhauses in Weil am Rhein, Riedlstr. 16 statt, in dem folgende Themen erarbeitet werden:

- Kindererziehung: Grenzen setzen, Computerspiele u. Internet, Begabungen entdecken u. fördern, Spiele u. Beschäftigung
- Bildungssystem Deutschland: Kindergarten / Krippe / Hort / Schulsystem
- Gesundheitsfürsorge: Impfung, Zahngesundheit, Bewegung, Vorsorge, Verhütung, Mutter-Kind-Kuren
- Gesunde Ernährung
- Haushaltsführung und Budgetplanung, Verschuldung
- Familien- und Haushaltsorganisation, Rollenverteilung in der Familie, Vereinbarkeit Beruf/Arbeit und Familie, Kinderbetreuung
- Berufliche Perspektiven, Wiedereinstieg nach Kinderpause, Bewerbungstraining

Diakonisches Werk Weil am Rhein: Ansprechpersonen: Frau Ute Faber (Dipl.Soz.Päd.BA), und Frau Nilufa Hamidi (Pädagogin, ehrenamtliche Mitarbeiterin),
Telefon: 07621 974210, E-Mail: ute.faber@diakonie.ekiba.de

■ Haushaltstraining

Das Haushaltstraining kann nur ergänzend und vertiefend zu einem anderen STÄRKE-Kurs im gesamten Landkreis Lörrach durchgeführt werden. Es ist ein individuelles Training im eigenen Haushalt (14 Stunden individuelle häusliche Beratung) in Absprache mit der Familie konzentriert es sich auf 1-2 Haushaltsbereiche, z.B. Umgang mit Geld, Kinder, Säuglingspflege, Ernährung, Wäschepflege, Einkauf.

■ **Dorfhelferinnenwerk Sölden e.V.:** Ansprechperson: Frau Raphaela Gunkel, Telefon: 07741 966053

STÄRKE-Angebote für Eltern in besonderen Lebenssituationen in an den Landkreis Lörrach angrenzenden Städten und Gemeinden, die auch von Eltern aus dem Landkreis Lörrach genutzt werden können.

■ Alleinerziehende stärken

Gruppenangebot für Alleinerziehende und Mütter in besonderen Lebenssituationen. Die Gruppe findet in Halbjahresblöcken à 7 Treffen im Pfarrheim der Münstergemeinde Bad-Säckingen statt.

■ **Caritasverband Bad Säckingen**, Ansprechperson: Frau Diemer,
Telefon: 07761 5698-0

■ EFFEKT – Erziehungsförderung für türkische Mütter

Dieser Kurs wird in Müllheim vom Diakonischen Werk des Evang. Kirchenbezirks Breisgau-Hochschwarzwald angeboten und kann auch von Eltern aus dem Landkreis Lörrach besucht werden.

■ **Diakonisches Werk des ev. Kirchenbezirks Breisgau-Hochschwarzwald**,
Ansprechpersonen: Frau Ute Knapp-Hofmann, Telefon: 0160 94618151 und Frau Me-
lahat Ayguner-Ulec, Telefon: 0176 61008733

■ SOZIALES & JUGEND

sozialatlas

Sie suchen einen sozialen Dienst oder eine soziale Einrichtung im Landkreis Lörrach oder wollen sich beraten lassen?

Sie sind ein sozialer Dienstleister und wollen sachlich über Ihr Angebot informieren?

Der **sozialatlas** ist ein einfach zu bedienendes **Online-Informationssystem** über soziale Dienste und Einrichtungen im und für den Landkreis Lörrach.

Er steht allen **kostenlos** zur Verfügung, die ein **soziales Angebot** suchen oder ein solches bekannt machen möchten.

Die Nutzung ist von jedem Computer mit Internetzugang ohne zusätzliche Software möglich.

www.loerrach-landkreis.de/sozialatlas

 **LANDKREIS
LÖRRACH**

Offene Treffs für Eltern im Landkreis Lörrach



- **Familienzentrum Lörrach**, Markus Pflüger Str. 3, 79539 Lörrach,
Telefon: 07621 43399, Mo. und Di. 15.30 Uhr – 17.30 Uhr, Fr. 10.00 Uhr – 12.00 Uhr
E-Mail: info@familienzentrum-loe.de
Das Familienzentrum wird Ende 2014 umziehen. Die neue Adresse ist noch nicht bekannt, sie wird rechtzeitig auf der Homepage "www.famileinzentrum-loe.de" bekannt gegeben. Telefonnummer und E-Mail-Adresse bleiben bestehen.
- **Familienzentrum Rheinfelden e.V.**, Elsa-Brandström-Str. 18, 79618 Rheinfelden,
Telefon: 07623 9665473; Offener Familientreff: Mo., Di., Do., Fr. 9.00 Uhr – 12.00 Uhr
- **Quartierstreff Campinello (Träger: Familienzentrum Rheinfelden)**, Fécampring 26,
79618 Rheinfelden, Telefon: 07623 748030 (Mo. 9.00 Uhr – 11.30 Uhr), Öffnungszeiten: Mo. und Mi. 9.00 Uhr – 11.30 Uhr, Mi. 15.00 Uhr – 16.30 Uhr, Do. 15.00 Uhr – 17.00 Uhr, sowie 1. und 3. Freitag im Monat 9.30 Uhr – 11.00 Uhr
- **Wunderfitz Familienzentrum e.V.**, Danziger Str. 2, 79576 Weil am Rhein,
Telefon: 07621 798666 (Di., Mi. und Do. 9.00 Uhr – 12.00 Uhr); Mo. und Mi. Offener Treff in der Hardtstr. 30, 15.00 Uhr – 17.00 Uhr, Di., 15.00 Uhr – 18.00 Uhr
- **Familienzentrum Schopfheim e.V.**, Ernst-Friedrich-Gottschalk-Weg 3, 79650 Schopfheim,
Telefon: 07622 673804 (Mo.-Fr. 9.00 Uhr – 12.00 Uhr, Mi. 15.00 Uhr – 17.00 Uhr); Offenes Frühstück jeden Freitag von 9.30 Uhr – 11.30 Uhr
- **Mehrgenerationenhaus**, Riedlstr. 16, 79576 Weil am Rhein, Telefon: 07621 162051,
Internationales Frauencafé, Do. 9.00 Uhr – 12.00 Uhr, Themencafé Fr. 9.00 Uhr – 12.00 Uhr
- **Villa Schöpflin**, Franz-Ehret-Str. 7, 79541 Lörrach, Telefon: 07621 9149091; Eltern-treff für alleinerziehende Mütter und Väter im Kreis Lörrach,
E-Mail: mail@alleinerziehende-kreis-loerrach.de

Offene Treffs für Eltern im Landkreis Lörrach in Planung bzw. im Aufbau (Näheres können Sie beim jeweiligen Träger erfahren)

- **Maulburg, Steinen, Weil-Haltingen**, Träger: AWO Kreisverband Lörrach e.V.
Schusterstr. 3, 79618 Rheinfelden, Telefon: 07623 309370-04
- **Zell im Wiesental und Lörrach-Stetten**, Träger: Caritasverband für den Landkreis
Lörrach e.V., Luisenstr. 9, 79539 Lörrach, Telefon: 07621 92750
- **Weil-Friedlingen, Kandern, Rheinfelden**, Diakonisches Werk der ev. Kirchenbezirke
im Landkreis Lörrach, Haagener Str. 27, 79539 Lörrach, Telefon: 07621 92630
- **Schönau, Todtnau, Rheinfelden**, Michaelgemeinschaft Schweigmatt e.V.,
Schweigmatt 8, 79650 Schopfheim, Telefon: 07622 2552
- **Lörrach-Stetten**, Träger: Kinderschutzbund Schopfheim e.V., Wehrer Str. 5,
79650 Schopfheim, Telefon: 07622 63929



Das „Netzwerk Frühe Hilfen im Landkreis Lörrach“ unterstützt werdende Eltern und junge Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren durch vielfältige Angebote, praktische Hilfen und Beratung. Unter www.lörrach.fruehehilfen.info helfen wir Ihnen, passende Angebote und Adressen auch in Ihrer Nähe zu finden.




Wonach suchen Sie?

- Frühe Hilfen
- Gesundheit
- Betreuung 0-6 Jahre
- Beratung und Förderung
- Jugendhilfe
- Soziale Hilfen
- Freizeit
- Einführung
- Impressum
- Sitemap


Bundesinitiative Frühe Hilfen

Gefördert vom:

 Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Sehr geehrte Eltern, sehr geehrte Fachleute,

die Internetplattform des Netzwerks Frühe Hilfen Lörrach soll Ihnen die Orientierung über die Vielzahl der Angebote für junge Familien im Landkreis Lörrach erleichtern. Allen diesen Angeboten ist gemeinsam, dass sie die Entwicklung und Bildung von jüngeren Kindern fördern und Eltern in ihrer Erziehungsaufgabe stärken und unterstützen.



Viele Institutionen und Fachleute aus unserem Landkreis haben sich zu einem Netzwerk für die Frühen Hilfen zusammengeschlossen. Denn es gibt keine bessere Startchance für Kinder als eine liebevolle Familie. Unser gemeinsames Ziel ist es, Gesundheit und Erziehung in der Familie von Anfang an zu fördern. Unter dem Motto „Wir alle gemeinsam für unsere Kinder“ engagieren sich die Mitglieder dieses Netzwerkes dafür, die flächendeckende Versorgung von jungen Familien mit guten Unterstützungsangeboten weiter zu verbessern.


Wir haben eine Fülle von Informationen für Sie aufbereitet und sortiert. Damit möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, sich umfassend zu informieren und die für Sie passenden Angebote ohne großen Aufwand herauszusuchen.

Auch unsere „Fachstelle Frühe Hilfen“ steht Ihnen als Ansprechpartner zur Verfügung. Sie bietet jungen Eltern mit Babys und Kleinkindern bis zum dritten Lebensjahr Rat und vermittelt auf Anfrage schnell und unbürokratisch weitergehende Unterstützung.

Bei dieser Informationssammlung haben viele Einrichtungen mitgewirkt. Ihnen allen gilt unser herzliches Dankeschön! Unser Dank gilt auch der Bundesinitiative „Netzwerke Frühe Hilfen“, die dieses Informationsportal durch ihren Zuschuss ermöglicht hat!

Zum Wohle der Kinder im Landkreis wünsche ich uns allen eine erfolgreiche Zusammenarbeit!

Ihre Landrätin Marion Dammann



www.lörrach.fruehehilfen.info